

# Freunde frühstücken im Fidelisbäck DEN GANZEN TAG

BIO EIER  
vom Biohof Endraß aus Wangen Primisweiler

Mini-Rührei / Frühstücksei	1.80
2 Spiegeleier mit Schinken	5.90
2 Rühreier mit Schinken	5.90
Frischkäse	0.80
Fassbutter von der Käserei Bauhofer	0.80
Selbstgemachte Marmelade	0.80
Imkerhonig	0.80
Nuss-Nougat-Creme <b>vegan</b>	0.80
Schinken <sup>2/3</sup> oder Käse	4.30
Butterhörnle	1.70
Croissant	2.30
Pain au chocolat	2.40

## Frühstück & Frührschoppen

**GROßES FIDELIS-FRÜHSTÜCK** 7.50  
Schinken<sup>2/3</sup> & Käse, Fassbutter, selbstgemachte Marmelade, Frischkäse, Mini Oats & Trauben

**WEIßWURST FRÜHSTÜCK** 6.40  
Zwei Stück Weißwürste<sup>4/9</sup> von der Wangener Metzgerei Joos mit süßem Hausmachersenf

**SÜßES FRÜHSTÜCK** 2.30  
Zwei süße Aufstriche (selbstgemachte Marmelade, Imkerhonig oder Bionella) mit Fassbutter

**OVERNIGHT OATS** **vegan** 4.30  
mit Haferflocken, Äpfeln, Kernmix, Mandeln, Zimt und Beeren

**BROTKORB** 0.90/St.  
z. B. Laugenhörnle, Holzofenwecken, Fidelis-Seelen

**Tipp dazu:**

Cappuccino	3.80
Kaffee endlos	4.10
Ingwer-Zitronen Spritz	4.10
Mini-Rührei	1.80

## Suppen Salat

**LÖFFELN NACH LUST UND LAUNE** 

**Gemüsesuppe** **vegan** 6.70 ✓  
Traditionell & experimentell, international & regional

**Gulaschsuppe** 7.50  
Original nach einem ungarischen Rezept

**BUNT UND FANTASIEVOLL** 

**Fidelis Salat** 10.50 ✓  
Was die Jahreszeit zu bieten hat

**Pflücksalat** 4.10 ✓  
Nebenbei oder für den kleinen Hunger - mit Gurken, Cocktailtomaten und wechselndem Dressing

## DAS ORIGINAL

## Leberkäs

**Frühaufsteher oder Langschläfer?**  
**Unser Klassiker schmeckt zu jeder Tageszeit.**  
**Original Fidelisbäck-Leberkäs, frisch aus dem Backofen. Die Freunde Josef Heine und Otto Joos haben ihn vor 80 Jahren erfunden. Und ganz genau so backen wir ihn auch noch heute: saftig, pur und mit feiner Kruste.**

**PORTION** [200 g] 6.30

**KLEINE PORTION** [130 g] 5.80

**Tipp dazu:** Knusprige Röstzwiebeln jeden Tag frisch, daher erst ab 11 Uhr 2.30

Immer mit dabei: Mittelscharfer Senf & süßer Hausmachersenf aus dem Senftöpfchen 

## Seelen

**Heiß und bunt belegt. Die oberschwäbische Seele lebt von der Vielfalt. Mit Feuereifer gebacken - das macht den Unterschied.**

**BERGSEELE** 7.80  
Körnerseele mit Schwarzwälder Schinken, Bergkäse von der Baldauf Käserei, Zwiebeln und Essigurken

**WANGENER MARKTSEELE** 7.40 ✓  
Halbe Körnerseele mit Pesto, frischen Tomaten, Zucchini, Paprika, Rucola und Bergkäse von der Baldauf Käserei auch **vegan** mit Cashewkerne möglich

**SCHINKEN-KÄSE-SEELE** 7.50  
Heiße Seele mit gekochtem Schinken von der Wangener Metzgerei Blaser, Allgäuer Emmentaler von der Käserei Bauhofer und Zwiebeln

**SPECIAL-SEELE** 7.80  
Saisonal und Kreativ. Was es heute gibt? Das verraten euch die Angebotstafeln

## Brot + Zeit

**Brot. Wurst. Käse. Die einfachsten Dinge schmecken am besten. Käse aus Wangen von der Bio-Käserei Zurwies, Bergkäse von der Baldauf Käserei, Allgäuer Emmentaler von der Käserei Bauhofer und feine Wurstspezialitäten aus der Nachbarschaft.**

**LEBERKÄS-SALAT** 8.30  
Leberkäs<sup>2/3/9</sup> in dünnen Streifen, als Wurstsalat mit Bergkäse von der Baldauf Käserei, Zwiebeln, Essigurken<sup>2/8</sup> und Paprika, mariniert mit hausgemachtem Dressing

**HALB UND HALB** 8.40  
Keine Lust sich zu entscheiden? Kein Problem. Genieße zwei Köstlichkeiten kombiniert: Heißer Leberkäs<sup>2/3/9</sup> und kalte Bauernschinkenwurst<sup>2/3/9</sup> von der Metzgerei Joos

**SCHWÄBISCHER OBATZDA** 7.60 ✓  
Würziger, natürlich gereifter Almkäse mit Quark, Zwiebeln, Paprika und Petersilie

**SAURER KÄS NACH FIDELIS ART** 8.30 ✓  
Marinierter Backsteinkäse von der Allgäuer Käserei Zurwies mit bunten Kirschtomaten und Kümmel

**WANGENER WEIßWÜRSTE** 6.40  
Zwei Stück Weißwürste<sup>4/9</sup> von der Wangener Metzgerei Joos mit süßem Hausmachersenf traditionell in der Terrine serviert

Schorle

**Lindauer Fruchtgarten-Säfte vom Bodensee**

Johannisbeere-,  
Apfel-Kirsch-,  
Orange- oder  
Apfelschorle  
0,4l 3.90



**Ingwer-Zitronen Spritz**

mit frischem Ingwer &  
gepressten Zitronen  
0,4l 4.10

Perlend

Tafelwasser 0,4l 3.00  
Krumbach Gourmet naturell / medium 0,5l 3.70  
Cola <sup>1/10</sup>, Orange <sup>1/3</sup>, Zitrone <sup>2</sup>, Spezi <sup>1/3/10</sup> 0,4l 3.70  
Franz von Durst Tonic Water 0,3l 3.90

**Auch unser Bier kommt aus dem Allgäu. Seit fast 100 Jahren zapfen wir Meckatzer Bier und fast ebenso lange gibt's bei uns die dunkle Halbe von der Brauerei Zötler aus Rettenberg.**

**Vom Fass**

Meckatzer Weiss-Gold 0,3l 3.40  
Zötler Korbinian Dunkel 0,5l 4.10

**Aus der Flasche**

Meckatzer Urweizen 0,5l 4.10  
Meckatzer Leichtes Weizen 0,5l 4.10

Radler Hell oder Dunkel

Meckatzer Hefeweizen  
Meckatzer Weizen alkoholfrei

Meckatzer Pils  
Meckatzer Weiss-Gold alkoholfrei 0,33l 3.40

**Feine Bio-Weine von der Winzerin Teresa Deufel aus Lindau am Bodensee. Die Trauben werden selektiv von Hand gelesen und die Bewirtschaftung der gesamten Weinberge erfolgt biologisch-organisch.**

**Weiß** Johanniter BIO 0,1l | 3.90 ; 0,2l | 5.30 ; Schorle 0,2l | 4.00  
animierende Säure & feine Aprikosennote

Cabernet blanc BIO 0,1l | 4.30 ; 0,2l | 5.80  
Artischocke, Brennessel & Kräuter

Rakete naturtrüb BIO 0,1l | 4.00 ; 0,2l | 5.40  
Muscaris, Maischgärung, wild, weißer Holunder

**Rot** Pinotin BIO 0,1l | 4.40 ; 0,2l | 6.10 ; Schorle 0,2l | 4.60  
elegante Struktur, feines Aroma und Druck am Gaumen



Schnäpse

**Die kleine HOFBRENNEREI TRAUTMANN in Beuren bei Opfenbach brennt schon seit über 150 Jahren. In Zusammenarbeit mit Edwin Trautmann haben wir einen Allgäuer Brot-Gin entwickelt. Klar, frisch, ohne Schnick-Schnack, kräftig nach Wacholderbeeren und dem unverwechselbaren Geschmack von Fidelis-Brot. Schmeckt pur und auch als Gin Tonic.**

**Gin Tonic**

mit Fidelis Brot-Gin und  
Franz von Durst Tonic Water 7.90



Apfel vom Hochstamm 3.60  
Heu-Schnaps mit über 20 versch. Heublumenarten 3.60  
Birne Edelbrand im Eichenfass gereift 3.60  
Himbeer Likör 3.60

But first, Coffee.

**Kaffee von der Feinrösterei Monokel aus Bodnegg in kleinen Mengen händisch, schonend mit niedriger Temperatur geröstet. Unsere Kaffeebohnen beziehen wir von einem kleinen Kaffeebauern aus Brasilien und werden direkt gehandelt. Unsere Espressobohnen stammen aus Mexiko (fairtrade & bio) & Indonesien (bio).**

Cafe Americano 3.20  
Cappuccino 3.80  
Espresso 2.10  
Café Cortado 2.90  
Latte Macchiato 3.80  
Milchkaffee 3.80  
Filterkaffee 3.10  
Kaffee endlos 4.10



**purka BIOTEE**

fruchtig, kräuterig, grün oder schwarz  
English Breakfast, Drei Minze, Zitronengras + Ingwer,  
... und immer wieder eine andere Sorte



**HEIßE SCHOKOLADE**

Dunkel & samtig - unsere Schokolade macht glücklich



Alle Preise in €, inkl. MwSt. Stand 03/2022  
Gerichte können Spuren von allergenen Zutaten enthalten.  
Eine Allergen-Speisekarte erhaltet ihr auf Nachfrage sehr gerne von unserem Serviceteam.

✓ Vegetarisch  
1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
8 mit Süßungsmittel  
9 mit Phosphat  
10 koffeinhaltig

Diese Speisekarte ist aus umweltfreundlichem Graspapier und wurde in Kisslegg im Allgäu gedruckt.

Schön, dass du da bist.



Einfach, bodenständig und legendär.  
Wie unser Leberkäs. Lasst es euch schmecken!

**BROTKORB**

0.90/St.



Unsere Bäcker sorgen den ganzen Tag für Nachschub im Brotkorb. Bedient euch einfach an den knusprigen Laugenhörnle, Fidelis-Seelen oder Holzofenwecken. Wir fragen hinterher, wie viele es waren.

Süßes

Wo Kaffee & Klatsch zuhause sind, darf etwas Süßes nicht fehlen... Schnick-Schnack sucht man bei uns aber vergeblich. Uns schmeckt es einfach, ehrlich und hausgemacht.

Hefeschnecken 3.10  
Blechkuchen 3.10  
Datschi 3.10  
Süßes Stückchen 2.30  
Kuchen 3.30  
Tasse Quarkmurmele (4 St.) 3.30

**KLEINES SÜßES AUS DEM GLAS**

3.40  
Werft einen Blick auf die Angebotstafel



**Gäste W-Lan**

Netzwerk: Hotspot\_Fidelis1505  
Passwort: fidelis1505

Reservierungen zum Frühschoppen, am Nachmittag oder für Gruppen unter [www.fidelisbaeck.de](http://www.fidelisbaeck.de) oder Tel.: 07522 / 7959-31

